

Pöytätennis



Tähtiloistoa Pingisgaalassa

SIVUT 4-6

Ikimuistoinen Pariisi
SIVUT 22-23



Keravalla ja Porvoossa
pelattiin musiikin tahdissa

SIVU 26-27



Joulu

KISAKALLIOSSA

23.12.-26.12.2024

Tule viettämään liikuttavaa joulunaikaa Kisakallioon yhdessä lähimmäisten kanssa!

Lohjanjärven rannalla sijaitseva Kisakallio, jossa kaupungin vilske ja hälinä loistavat poissaolollaan, tarjoaa loistavat puitteet kiirettömään joulunviettoon. Kisakallion joulussa nautit yhdessäolosta, hyvästä ruoasta sekä luonnon rauhasta, aktiviteetteja unohtamatta.

Ohjelmassa:

- Omatoiminen vierailu Tytyrin joulukaivokseen aatonaattona joulupukkia tapaamaan
- Omatoimista ohjelmaa Kisakalliossa erikseen varatuissa tiloissa
- Jouluaatto, johon sisältyy joulupukki
- Liikuttavaa ohjelmaa yhdessä sekä lapsille että aikuisille
- Majoitus ja ruokailut (aatonaatto: päivällinen ja iltapala, jouluaatto: aamiainen, lounas, jouluillallinen, iltapala, joulupäivä: aamiainen, lounas, päivällinen, iltapala, tapaninpäivä: brunssiaamiainen)

VARAA PAIKKASI NYT!



Hinta
435€ Aikuiset

Lapset ja nuoret 6-16 v
260€

Alle 6-vuotiaat
Ilmaiseksi

OHJELMA

23.12.2024

Omatoiminen vierailu Tytyrin joulukaivoksessa, jossa joulupukki paikalla klo 10-17 välillä (perhelippu sisältyy hintaan)
15.00- Sisäänkirjautuminen Kisakallioon alkaen
15.00-20.00 Varattuna pallohalli, harjoitushalli ja kuntosali omatoimiseen liikuntaan
17.00-18.00 Päivällinen
18.00-20.00 Rantasauna ja avanto
20.00-21.00 Iltapala

24.12.2024

07.30-09.00 Aamupala
08.00-15.00 Varattuna pallohalli, harjoitushalli ja kuntosali omatoimiseen liikuntaan
09.00-16.00 Joulusauna ja avanto
09.00-09.45 Perhejooga Peilisalissa (Irina Mannonen)
10.15-11.00 Jouluisia aktiviteetteja koko perheelle ulkona (Irina Mannonen)

11.00-13.00 Joulupuuro jälkiruoalla
12.00-13.00 Vapaata oleskelua Rantamakasiinilla, jossa paikalla myös Joulupukki
12.00-13.00 tai 13.00-14.00 Jouluaaton hartaus perheille Lohjan Pyhän Laurin kirkossa (omatoiminen)
16.00-18.00 Jouluillallinen
18.00-20.00 Vapaata illanviettoa Rantamakasiinilla
20.00-21.00 Jouluaaton iltapala Rantamakasiinilla

25.12.2024

07.00-09.00 Joulupäivän messu Lohjan Pyhän Laurin kirkossa (omatoiminen)
07.30-09.30 Aamupala
08.00-11.00 Rantasauna ja avanto
08.00-20.00 Varattuna pallohalli, harjoitushalli ja kuntosali omatoimiseen liikuntaan
11.00-13.00 Lounas
15.00-20.00 Rantasauna ja avanto
12.30-14.00 Jouluinen elokuva lapsille auditoriossa (Irina Mannonen)
14.30-15.30 Perhejooga Peilisalissa (Irina Mannonen)
16.00-18.00 Päivällinen
18.00-19.00 Otsalampukävely ulkona koko perheelle (Irina Mannonen)
20.00-21.00 Iltapala

26.12.2024

07.30-12.00 Brunssiaamiainen
09.00-12.00 Varattuna pallohalli, harjoitushalli ja kuntosali omatoimiseen liikuntaan
09.00-12.00 Rantasauna ja avanto
11.00-12.00 Huoneiden luovutus klo 12.00 mennessä

Pidätämme oikeudet mahdollisiin muutoksiin.

LISÄTIETOJA

sales@kisakallio.fi

KISAKALLION URHEILUOPISTO

Kaarina Karin tie 4, 08360 LOHJA
asiakaspalvelu@kisakallio.fi | www.kisakallio.fi

Pingisunelmien mahdollistaja

Suomen Pöytätennisliiton syyskokous hyväksyi marraskuun alussa [uuden strategian vuosille 2025-30](#). Strategian tarkoitus on ohjata liiton toimintaa ja sen kehittämistä kohti siinä asetettuja tavoitteita. Strategia on rullaava eli sitä voidaan päivittää perustelluista syistä aina tarvittaessa. Näin liitto voi reagoida mahdollisimman nopeasti esimerkiksi merkittäviin lajin sisäisiin tai liiton toimintaympäristön muutoksiin.

Strategian mukaisesti liitto haluaa olla pingisunelmien mahdollistaja, joka rakentaa isompaa ja parempaa pöytätennisyhteisöä. Se tapahtuu keskittymällä neljän tavoitteen mukaiseen toimintaan. Nämä tavoitteet ovat elinvoimaiset seurat, motivoituneet ja sitoutuneet pelaajat, valtakunnallisesti näkyvä laji sekä tuoteistettu toiminta.

Strategia on vain sanoja paperilla tai tietokoneen ruudulla, jos se ei oikeasti ohjaa organisaation toimintaa. Nyt hyväksytyyn strategiaan monipuolisen valmistelu-prosessin myötä uskon, että se raamittaa oikeasti liiton toiminnan kehittämistä parhaalla mahdollisella tavalla. Siksi tulen omalta osaltani huolehtimaan, että strategian linjaukset ohjaavat liiton hallituksen toimintaa esimerkiksi vuosittaisesta toimintasuunnitelmasta päätettäessä sekä muistuttamaan strategiasta tarvittaessa myös muille tavalla tai toisella liiton toiminnassa mukana oleville.

Olen viimeisten vajaan kahden kuukauden aikana saanut liiton puheenjohtajana syventyä lisää sen nykyiseen toimintaan ja tutustua lajiamme laajemmin suomalaisen urheiluyhteisön nykytilaan. Viimeksi mainittu tarkoittaa mm. Olympiakomitean syyskokoukseen osallistumista. Ensivaikutelmieni perusteella näen lajillamme ja liitolamme olevan paljon mahdollisuuksia. Kilpailu lajin harastajista, äärimmäisen tärkeistä vapaaehtoistoimijoista, taloudellisista tukijoista, mediatilasta yms. on kuitenkin todella kovaa. En kuitenkaan näe mitään syytä, miksi emme menestyisi tuossa kilpailussa. Toimintaamme nimittäin liittyy myös paljon sellaisia myönteisiä tekijöitä, joita ei ole monillakaan muilla lajeilla. Tässä mielessä vaatimattomuus ei taida kaunistaa. Siksi toivon, että löydämme myös aivan liian paljon käyttämämme ”pieni laji” -ilmaisun ja selityksen tilalle jonkin todellista osaa-mistamme ja kunnianhimoamme kuvaavan sanaparin - pingisunelmien mahdollistajan tapaan.



Kansainvälinen Finlandia Open -turnaus järjestettiin jo perinteeksi muodostuneeseen tapaan joulukuun ensimmäisenä viikonloppuna Kisakallion Urheiluopistolla. Pelaajien taso oli juuri sopiva omille pelaajillemme. Finlandia Openin kaltaiselle kisalle tuntuisi olevan vahva tilaus. Meidän on hyvä mieltä, voimmeko hyödyntää tapahtumaa nykyistä enemmän myös muutoin kuin antamaan mahdollisuuden tärkeään kansainväliseen kilpailukokemukseen laajalle joukolle omia pelaajiamme.

Pingisgaala järjestettiin kautta aikojen ensimmäistä kertaa joulukuun puolivälissä. Tilaisuudessa oli mukava määrä gaalavieraita ja tunnelma heidän ansiostaan pingismäisen viihtyisä. Gaalassa myös palkittiin kuluneen vuoden aikana eri tavoin lajimme parissa ansioituneita pelaajia ja toimijoita. Ehdin saada jo gaalan aikana paljon myönteistä palautetta ja toiveita siitä, että Pingisgaalasta tehdään jokavuotinen perinne.

Lopuksi haluan kiittää lämpimästi liiton henkilökuntaa ja kaikkia sen toiminnassa mukana olevia vapaaehtoisia sekä aivan jokaista lajimme parissa toimivaa! Vaikka pingis on yksilölaji, isompi ja parempi pöytätennisyhteisö rakennetaan yhdessä.

Rauhallista joulun aikaa ja onnistunutta alkavaa pingisvuotta 2025!

Mika Pyykkö
puheenjohtaja



Benedek Oláh ja Ramona Betz vuoden parhaat

Pöytätennisvuosi 2024 päätettiin 13.-15. joulukuuta Helsingissä pelaten ja juhlien. Kolmena päivänä Ruskeasuolla urheiluhallilla pingispallolle antoi kyytiä yli 200 pelaajaa harrastelijoista aina maamme huippuihin saakka. Lauantai-iltana vuoden parhaat palkittiin juhlallisoin menoin Hotelli Arthurin juhlasalissa järjestetyssä historian ensimmäisessä Pingisgaalassa.

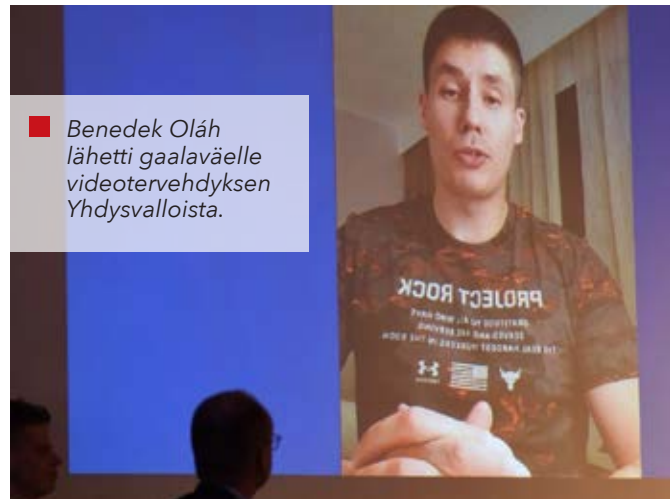
SUOMEN PÖYTÄTENNISLIITON PALKITUT 2024



■ Mika Pyykkö, Ramona Betz ja Sonja Grefberg.

Vuoden miespelaaja BENEDEK OLÁH (Seinäjoen Sisu):

Maamme ykköspelaajan asema ei horjunut. Tuplakultaa SM-kisoista, tripla NETU:sta, eteni EM-kisoissa 32 parhaan joukkoon ja voitti siellä ainoana pelaajana kaksi erää EM-kultaa yltäneeltä Ranskan Alexis Lebrunilta. Saavutti Slovenian WTT Feeder -kisasta hopeaa. Pelaa amatikseen Puolassa, Espanjassa ja Yhdysvalloissa.



■ Benedek Oláh lähetti gaalaväelle videotervehdyksen Yhdysvalloista.

Vuoden naispelaaja RAMONA BETZ (Linnan Pingis, Savonlinna):

Ramona eteni suomalaisena naispelaajana 26 vuoden tauon jälkeen EM-kisojen pääkaavioon eli 64 parhaan joukkoon. U21 EM-kisoissa hän taisteli itsensä 32 parhaan joukkoon. Aikuisten SM-kisoista irtosi kaksinpelin hopeaa. Pelaa ja opiskelee Saksassa.

Vuoden tyttöjuniori MARIA GIRLEA (PT Jyväskylä):

Maria putsasi pöydän 18-vuotiaiden SM-kisoissa kolmella kultamitalillaan. Edusti Suomea Pohjois-Euroopan mestaruuskisoissa eli NETU:ssa, eteni junioreiden EM-kisoissa 32 parhaan joukkoon ja raivasi tiensä myös

aikuisten EM-kisoihin, jossa nappasi yhden voiton, jatkopaikka pääkaavioonkin oli ottelupallon päässä.

Vuoden poikajuniori ALEKSI RÄSÄNEN (PT Espoo):

Aleksi on pelannut nuoresta iästään huolimatta Suomen sarjojen lisäksi ammattilaisena Italiassa ja Ruotsissa. Edusti Suomea sekä junioreiden että aikuisten EM-kisoissa ja NETU:ssa. Voitti M18-ikäluokan SM-kisoissa kolme kultaa ja yhden hopean sekä aikuisten kaksinpelin SM-pronssia.

Vuoden kehittynein pelaaja NIKO HÄMÄLÄINEN (Kuopion Pöytätennisseura):

Harva olisi vuoden alussa arvannut, että Niko nappaa 13-vuotiaiden kaksinpelin Suomen mestaruuden. Kehitys on jatkunut vahvasti koko vuoden. Niko on voittanut ja haastanut jopa maamme TOP20-pelaajia.

Vuoden parapöytätennispelaaja AINO TAPOLA (Wega):

Aino oli Suomen ainoa edustaja Pariisiin parapöytätenniksessä - lajin sinivalkoinen keulakuva maailmalla. Paralympialaisissa tie päättyi ensimmäiselle kierrokselle, mutta hän saavutti neljä palkintosijaa Kansainvälisen Pöytätennisliiton eli ITTF:n alaisista kilpailuista.



Vuoden veteraanipelaaja MARINA DONNER (MBF):

Marina näyttää nuoremmille hienoa esimerkkiä siitä, että pöytätennistä voi harrastaa kansallisella ja kansainvälisellä huipulla vielä veteraani-iässäkin. Todellinen mitalirohmu sekä veteraaneissa että aikuisissa: kolme veteraanien MM-kultaa, kaksi kultaa ja yksi pronssi aikuisten NETU:ssa, kolme kultaa veteraanien NETU:ssa, kaksi kultaa aikuisten SM-kisoissa.

Vuoden pingistomittaja OLLI MÄNTYLÄ (Salon Seudun Sanomat):

Olli seuraa tiiviisti niin kansallista kuin kansainvälistäkin pöytätennistä. Mediana Salon Seudun Sanomat uutisoi säännöllisesti levikkialueensa pingistapahtumista sekä seurojen ja pelaajien edesottamuksista Suomessa ja maailmalla.

Vuoden pöytätenniskoulu LEPPÄVAARAN KOULU:

Espoossa pöytätenniksen välituntipelaaminen on luultavasti Suomen aktiivisinta. Leppävaarassa pingispöytiä kulutetaan espoolaisillakin mittareilla kovaa tahtia. Koulu osallistuu myös aktiivisesti Espoon vuosittaiseen koulukilpailuun ja menestyy aina hyvin.

Vuoden pingisteko STAR GIVES BACK (Arto Luukkainen):

Suomen aktiivisimman kilpailunjärjestäjän tittelin ansaitseva Arto Luukkainen aloitti viime kaudella upean "Star gives back" -kampanjan, jonka puitteissa suomalaisia pingisjunioreita on tuettu jo reilusti yli 10 000 eurolla.

Vuoden valmentaja MIKA RÄSÄNEN:

Toiminnanjohtajan paikalta ammattivalmentajaksi siirtynyt Mika antaa panoksensa lajille juniori- ja yksityisvalmentajana. Mm. Aleksi Räsänen, Maria Girlean ja Kamilla Kadarin valmentajana toiminut Mika tuntee lajin kuin omat taskunsa.



■ Mika Räsänen, Tero Penttilä ja Juha Äänismaa.

"Pingisväki ansaitsee oman juhlan. Lajin arvostus lähtee meistä itsestämme. Tehdään tästä perinne."

- Henri Pelkonen, toiminnanjohtaja

Reilu pelaaja TAPIO TUUTTILA (OPT-86):

Jokainen "Tapsan" kanssa pelannut tietää, että pelaamisen kylkeen on tarjolla jos jonkinlaista tarinaa. Tapsa ei ole vain tarinaniskijä, vaan myös ahkera seura-aktiivi, suurisydäminen pelikaveri sekä omintakeista ja vastustajalle joskus hankalaa pelityyliä lukuun ottamatta kerrassaan positiivinen ihminen.

Vuoden pingisperhe KOIVUMÄET, Maaret, Sami, Jimi ja Joel (TIP-70):

Todella aktiivinen perhe, jolle pöytätennis ei ole osa elämää, vaan elämä osa pöytätennistä. Pojat Jimi ja Joel ovat ikäluokkansa kärkipelaajia Suomessa. Vanhemmat Maaret ja Sami ovat aktiivisia seuratoimijoita, talkoolaisia ja nykyään myös osa-aikaisia Rusan kahvilan pyörittäjiä. Maaret valittiin syyskokouksessa liittohallituksen jäseneksi.



■ Maaret ja Sami Koivumäki Esko Heikkisen haastattelussa.

Vuoden seura PT ESPOO:

Suomen suurin pöytätennisseura ansaitsee tämän tittelin useastakin eri syystä. PT Espoo järjestää laadukasta toimintaa vauvasta vaariin ja ottaa huomioon sekä harrastajat että kilpapelajaajat. Menestystä on tullut laajalla rintamalla niin SM- kuin GP-kisoissakin.



Vuoden tsemppiseura PTS SHERWOOD, KERAVA:

Sherwood on suomalaisen pöytätenniksen rikkaimpia tuulahduksia viime vuosilta. Keravan laadukas juniorityö on näkynyt tämän vuoden aikana pelaajien huimana kehityksenä. Seurassa on panostettu todella paljon myös tyttöjen pelaamiseen ja aloittelijoiden toimintaan. Perhepingiskin kukoistaa Keravalla.

Vuoden seura-aktiivi MERGIM KELMENDI (Turun Pyrkivä):

Valmentajana, kilpailujen vetäjänä ja monipuolisena seuratoimijana Mergim varmistaa sujuvan arjen seuran kaikille jäsenille. Mergimin pitkäjänteinen työskentely, lämminhenkisyys ja sitoutuminen junioreiden kasvatustyöhön tekevät hänestä arvostetun ja luotettavan hahmon seurassaan.



■ Vuoden seura-aktiivi Mergim Kelmendi (Turun Pyrkivä).



■ Toni Soine ja Aaro Mäkelä (PT Espoo).

Ansiomerkit

Pronssinen: Aaro Mäkelä (PT Espoo), Hannu Tolvanen (Stara), Sami Pyykkö (Wega), Ari Ahokas (Smash)

Hopeinen: Alexander Dyroff (Smash), Jukka Filen (Hämeenlinnan Kisa), Juha Julmala (Peräseinäjoen Toive)

Kultainen plaketti: Esko Heikkinen (Kosken Kaiku)

Pöytätennisrahaston 500 euron stipendit

Max Takkavuori (TIP-70) ja Kamilla Kadar (MBF)

*Teksti: Heikki Kiiskinen
Kuvat: Hannu Tolvanen*



■ Kari Kuusiniemi, Kamilla Kadar ja Max Takkavuori

Alexi Räsänen ja Maria Girlea TOP-voittajiksi

PT Espoon Alexi Räsänen ja PT Jyväskylän Maria Girlean nappasivat ykkössijat 13.12.2024 Helsingin Ruskeasuon urheiluhallilla pelatuissa pöytätenniksen miesten TOP-16- ja naisten TOP-8-kilpailuissa.

Miesten TOP-16-luokassa kärkisijoitetut pitivät kohtalaisen hyvin pintansa loppuun saakka. Ainoastaan Toni Soine nousi alkulohkojen kakkossijoitetuista kärkinelikkoon. Loppuottelussa 19-vuotias Alexi Räsänen otti makeaan paikkaan uransa ensimmäisen voiton kokeneesta PT 75:n Otto Tennilästä.

- Erittäin hyvä päivä, vaikka aamu lähti selkävaivojen vuoksi vähän kankeasti liikkeelle. Loppua kohden peli parani - välierässä ja finaalissa pelasin jo todella hyvin. Ensimmäinen aikuisten voitto kuudennella yrityksellä maistuu hyvälle, Räsänen fiilisteli.

Myös naisten TOP-8 kulki loppuottelijoiden osalta käsikirjoituksen mukaan. Maria Girlea joutui tosin urakoimaan ykkössijan eteen täydet viisi erää pelitauolta palannut PT Espoon Aleksandra Titievskajan kanssa.

- Alkulohkoissa olo oli itsevarma, jatkopeleihin lämmittelin ja keskityin hyvin. Aleksandraa vastaan peli jännittää aina, koska olemme hyviä ystäviä, Girlea jutteli.

Naisten suurin yllättäjä oli seitsemänneksi sijoitettu PT Espoon Polina Levkina, joka taisteli itsensä aina välieriin saakka.

Miesten TOP-16

1. Alexi Räsänen, PT Espoo
 2. Otto Tennilä, PT 75
 3. Toni Soine, PT Espoo ja Arttu Pihkala, PT Espoo
- Loppuottelu: Alexi Räsänen - Otto Tennilä 3-1 (2-11, 11-3, 11-3, 11-9)

Naisten TOP-8

1. Maria Girlea, PT Jyväskylä
 2. Aleksandra Titievskaja, PT Espoo
 3. Jannika Oksanen, PT 75 ja Polina Levkina, PT Espoo
- Loppuottelu: Maria Girlea - Aleksandra Titievskaja 3-2 (11-6, 16-18, 6-11, 11-3, 11-9)

“Long” junioreiden TOP:in paras

Gaalaviikonloppu huipentui sunnuntaina 15.12. junioreiden TOP-kisaan, jossa ykkössijoitettu Long Hoang Nhat Nguyen (Smash) oli omaa luokkaansa. “Long” voitti kaikki kuusi otteluaan eräsuhteella 18-0 - vain kolmesti menttiin jatkopalloille. Junnutopin yllättäjä oli Haukiputaan Heiton 12:nneksi sijoitettu Otso Vahtola, joka paineli tyylikkäästi poolivoittajana neljän parhaan joukkoon.

Junioreiden TOP:in kärkinelikko

1. Long Hoang Nhat Nguyen, Smash
2. Patrik Södergård, PT Jyväskylä
3. Hai Hoang Nhat Nguyen, Smash
4. Otso Vahtola, Heitto



■ Alexi Räsänen.



■ Maria Girlea.



Teksti: Heikki Kiiskinen
Kuvat: Hannu Tolvanen ja Teemu Oinas



Millaista on valmentaa Suomessa?

Kolumni

Pingisihmiset ovat kyselleet, mitä teen valmentajana. Se on hieno juttu! Toivottavasti tarinani innostaisi useampia ihmisiä valmennustyöhön. Me tarvitsemme Suomeen lisää valmentajia, jotta voimme kilpailla muiden maiden kanssa.

Kaikissa maissa on nykyään ammattivalmentajat. Esimerkiksi Puolassa on 25 huippuvalmentajaa ja noin 300 seuravalmentajaa. He työskentelevät kokopäiväisesti ja maasta tuleekin nyt paljon hyviä junioreita. Kaikki maat eivät pysty samaan kuin Puola tai Ranska, mutta monissa maissa panostetaan voimakkaasti kokopäivätoimiin valmentajiin.

Ruotsissa on noin 25 kokopäiväistä valmentajaa, joista suurin osa työskentelee seuroissa. Olympiamenestyksen jälkeen kaikissa seuroissa on paljon uusia junioreita, mikä tulee merkitsemään uusia kokoaikaisten valmentajien posteja. Ruotsin seniorimaajoukkueilla on kolme valmentajaa, minkä lisäksi eri juniorimaajoukkueilla on valmentajat, jotka työskentelevät joukkueidensa kanssa noin 60 päivää vuodessa.

Suomessa näyttää vähän erilaiselta, kun minä olen liiton ainoana valmentajana 85-prosenttisessa työsuhteessa. Normaalisti olen harjoituksissa 3-4 tuntia päivässä viitenä päivänä viikossa. Tänä vuonna treenipäiviä on ollut 150-160. Puhelimessa vietän päivittäin 5-10 tuntia. Se tarkoittaa yhteydenpitoa pelaajien kanssa tai tapaamisia muiden liiton työntekijöiden kanssa.

Katson paljon otteluita ja analysoin, miten ensisijaisesti Oláhin tai Naumin tulevat vastustajat pelaavat. Sen jälkeen olen heihin tai heidän seuravalmentajiinsa. Tänä vuonna ulkomaille muuttaneita pelaajia on muutama lisää. Olen heihinkin enemmän yhteydessä ja yritän auttaa, että kaikki toimisi mahdollisimman sujuvasti.

Ulkomaisia kilpailuja ovat henkilökohtaiset ja joukkueiden EM-kisat ja MM-kilpailut, European Games, olympiakarsinnat ja Pohjois-Euroopan mestaruuskilpailut. Näitä kisoja ei ole joka vuosi, mutta kolme tai neljä niitä tulee vuosittain. Aikaisemmin kävin myös tavallisissa kansainvälisissä kilpailuissa, mutta nykyään se maksaa noin 300 euroa per päivä enkä niukan taloudellisen tilanteen vuoksi käy niissä. Tästä huolimatta olen seniorikisoissa 30-40 matkapäivää vuodessa.

Sen lisäksi tulevat alle 21-vuotiaiden EM-kisat ja juniori-EM sekä alle 13-vuotiaiden EM, jossa emme ole vielä olleet mukana. Toivottavasti se on ajankohtaista pian. Junioreiden Pohjois-Euroopan mestaruuskilpailut pelataan joka vuosi, minkä lisäksi pyrimme käymään junioreiden kanssa parissa WTT-kisassa, tavallisesti Puolassa ja Espanjassa.

Pyrimme lisäämään Ruotsin kilpailuja, sillä ne ovat meille halvempia ja riittävät useimmille pelaajillemme. Kyseeseen tulevat lähinnä Ängbyn, Safirin ja Eslövin kisat. Kaikki tämä merkitsee 12-14 kilpailua ulkomaille, mikä taas tarkoittaa noin 80 matkapäivää.

Yksi tärkeimmistä kilpailuista on vuosittainen Finlandia Open Kisakalliossa. Siellä monet pelaajamme kohtaavat ensimmäistä kertaa kansainvälisiä vastustajia ja vertaavat omaa tasoaan heihin. Tällä kaudella nuorille tulee kilpailuja noin 45 päivää. Kaikki eivät käy joka kilpailussa ja oma osallistumisenikin riippuu suomalaisosallistujien määrästä.

Meillä ei ole vähään aikaan ollut seniorileirejä. Benedek Oláh ja Alex Naumi ovat sen verran muita edellä, että olemme pääosin leireilleet Unkarissa heidän maajoukkueensa kanssa. Nykyään parhaat pelaajat pelaavat 3-4 eri maan liigassa, joten heidän aikatauluihinsa yhteisleirejä eivät juuri mahdu.

Junioreille on leiri Helsingissä vuodenvaihteen tienoilla ja ennen junioreiden EM-kisoja. Ennen olimme valmistautumisleireillä Kisakalliossa, mutta nyt olemme olleet Ruskeasuolla, sillä se tulee halvemmaksi, kun suurin osa ihmisistä asuu lähialueilla.

Leiripäiviä tulee vuodessa noin 40. Laskin karkeasti ohjelmaani tällä kaudella ja päädyin noin 120:een koko päivään ja 155 osa-aikaiseen päivään, kokouksien ja paperitöiden lisäksi. Lopputulos voi olla hiukan enemmän tai vähemmän, mutta tästä muodostuu noin 275 päivää.

Pelaajien kehittäminen on erittäin hauskaa työtä. Esimerkiksi Jimi Koivumäki harjoittelee seitsemän kertaa viikossa, kuusi lajiharjoitusta ja yksi fyysinen harjoitus. Tavoitteena on kahdeksan lajiharjoitusta viikossa, fysiikkatreenien lisäksi. Hänen ulkomaisissa harjoituspaikoissaan on fysiikan ohella kaksi lajiharjoitusta päivässä. Jos sitä aikoo jaksaa, on treenattava hyvin myös kotona.

Lassi Lehtola muutti Eslöviin ja tekee viikossa keskimäärin yhdeksän lajiharjoitusta ja kolme fyysistä harjoitusta. Tekniikan ja fysiikan on kuljettava käsi kädessä, jotta huono fyysinen suorituskyky ei rajoita kehittymistä.

Työskentelen enimmäkseen aikoina, joina muut ihmiset eivät Suomessa tee töitä. Olisi hyvä, että jossain vaiheessa meillä olisi niin paljon hyviä pelaajia, että voisimme treenata päivisin. Siihen on pitkä matka, sillä tällä hetkellä kukaan ei voi meillä elättää itseään pöytätenniksen pelaamisella.

Toivottavasti pystyin antamaan pienen katsauksen työstäni valmentajana. Ja toivottavasti yhä useammat henkilöt haluaisivat panostaa samaan. Se on hauskaa työtä, jota voi verrata opettajan ammattiin. Työpäiviä on ehkä hiukan enemmän, mutta saa tehdä työtä, joka on hauskin mitä tiedän.

Mattias Bergkvist
päävalmentaja

Käännös: Esko Heikkinen

Huippumerkit
palvelevasta
Pingiskeskuksesta.

Kiitos vuodesta
2024. Hyvää
joulua ja onnellista
uutta vuotta!



Markus Heikkinen
www.pingiskeskus.fi

040 6585 765
info@pingiskeskus.fi
Koroistentie 4E
00280 Helsinki



Finlandia Open lähti uuteen kasvuun

Nyt viimeistään voidaan sanoa, että perinteinen Finlandia Open on vakiinnuttanut paikkansa loppuvuoden isona kansainvälisenä kilpailuna ETTU:n kalenterissa. Joulukuun ensimmäisenä viikonloppuna Kisakallion Urheiluopiston upeissa puitteissa pingispallolle antoi kyytiä ja kierrettä kaikkiaan 158 pelaajaa 27:sta Euroopan lajiliitosta. Otteluita pelattiin kaikkiaan 660.



■ FO numeroina.

Progressive knock-out eli "Eestin pelisysteemi" takaa kaikille osallistujille paljon pelejä. PKO:ssa kaikki sijat pelataan loppuun asti olipa kaaviossa sitten 64 tai 128 pelaajaa. Tänä vuonna virolaisen Rauno Pörun perinnettä kilpailunvetäjänä jatkoi ansiokkaasti pärnulinainen Allar Vellner.

Palaute Finlandia Openista pelaajien ja valmentajien suunnasta oli erittäin positiivista. Nyt jo kysyttiin ensi vuoden aikataulua ja luvattiin tulla Suomeen jopa isommalla joukkueella. 200 pelaajaa ja 40 lajiliittoa olisi hyvä tavoite ensi vuodelle.

Myös näkyvyys sosiaalisessa mediassa otti askeleen 2020-luvulle – kiitos Pihla Johanssonin, Kisakallion mediaharjoittelijan. Saatiinpa neljän päivän

urakasta 20 sekunnin pätkä sunnuntai-ilan Urheiluruutuun, kun itse kuvattiin ja kirjoitettiin juontoteksti. Myös ETTU julkaisi kisaraportit kanavissaan. Pieniä, mutta tärkeitä asioita suomalaiselle pöytätennikselle.

Tämän kokoluokan kilpailun järjestäminen on kova rypistys niin tuomareille, talkooväelle, Kisakalliolle kuin liiton henkilökunnallekin, joten iso kiitos ja syvä kumarrus kaikille mukana olleille!

Maria Girlea paras suomalainen

Suomalaista parhaiten menestyi Maria Girlea, joka eteni naisten kaksinpelissä tappioitta aina sunnuntain välieriin saakka. Siinä lopulta hopealla pelannut

Luxemburgin Enisa Sadikovic oli vahvempi suoraan 3-0 (11-7, 11-8, 11-9).

- Alle 21-vuotiaiden luokassa peli ei oikein kulkenut, sillä olen sairastellut parin viime viikon aikana. Naisten kaksinpelissä minulla oli hyvä kaavio. Lautaintain puolivälierävoitto oli yksi urani parhaista. Päätöspäivänä väsymys jo painoi, mutta kaiken kaikkiaan tämä oli minulta onnistunut kisa, Girlea iloitsi.

19-vuotiaan jyvaskyläisen lopullinen sijoitus 56 pelaajan joukossa oli komeasti kuudes.

Miesten kaksinpelin ykköspalkinnon pökkasi alankomaisten Milo de Boer ennen tšhekkiläistä Vlastimil Bubenia ja norjalaista Alexander Franssonia.

- Tämä oli hieno turnaus. Tykkään pelata paljon ja nautin joka hetkestä.



■ Lassi Lehtola.

Omalta osaltani pelit sujuivat nousujoh-
teisesti. Alku oli vaikeaa, mutta finaali-
päivänä pelasin omalla hyvällä tasollani.
Kausi jatkuu tammikuussa EM-karsin-
noilla ja kotimaani liigassa, de Boer
jutteli täydet seitsemän erää kestäneen
loppuottelun jälkeen.

Maamme kärkikaksikko Benedek
Oláh - Alex Naumi ei osallistunut tä-
män vuoden Finlandia Openiin Puolan

ja Ruotsin sarjojen päällekkäisyyksien
vuoksi. Lassi Lehtolan sijoitus parhaana
suomalaisena miespelaajana oli 16:s.

Naisten voittoon taituroi ranskalai-
nen Jeanne Robbes, ennen Sadikovicia
ja norjalaista Christine Kalvatnia.

- Tuntuu todella hienolta voittaa
tällainen turnaus. Ensi vuonna tulen
varmasti uudelleen. Loppukausi sujuu
Ranskan Pro B -liigan ja ehkä jonkin

WTT Feeder -kisan merkeissä, myös
U21-naisten luokan voittanut Robbes
suunnitteli.

Miesten kaksinpelissä oli mukana
kaikkiaan 100 pelaajaa. Suurin osa alle
21-vuotiaista pelasi myös aikuisten luo-
kan. Finlandia Openin palkintopotti oli
7 000 euroa.



■ Maria Girlea.

Suomalaispelaajien sijoitukset

Naisten kaksinpeli (56 pelaajaa)

6. Maria Girlea
12. Marina Donner
21. Ramona Betz
31. Jannika Oksanen
42. Aleksandra Titievskaia
44. Mia Kellow
49. Jaimielee Enriquez
53. Ildiko Kadar
54. Alisa Sinishin
55. Alexandra Seppänen

Miesten kaksinpeli (100 pelaajaa)

16. Lassi Lehtola
22. Aleks Räsänen
25. Arttu Pihkala
30. Toni Soine
34. Miikka O'Connor
35. Otto Tennilä
37. Matias Ojala
43. Juho Kahlos
44. Sam Khosravi
60. Samuli Soine
69. Lauri Hakaste
73. Esa Kanasuo
83. Matias Vesalainen
98. Rasmus Vesalainen
100. Long Hoang Hat Nguyen

U21-naiset

R16: Ramona Betz ja Maria Girlea, muut jäivät alkulohkovaiheeseen.

U21-miehet

QF: Lassi Lehtola ja Aleks Räsänen, muut jäivät alkulohkovaiheeseen.

Loppuottelut

WS: Sadikovic, Enisa (LUX) - Robbes, Jeanne (FRA) 1-4 (7-11, 8-11, 11-7, 5-11, 6-11)

MS: De Boer, Milo (NED) - Buben, Vlastimil (CZE) 4-3 (8-11, 11-5, 12-10, 11-8, 8-11, 7-11, 11-6)

U21W: Robbes, Jeanne FRA - Doutaz, Fanny SUI 3-1 (11-6, 11-7, 9-11, 11-4)

U21M: Fransson, Alexander NOR - Van Dessel, Mael LUX 1-3 (10-12, 11-9, 7-11, 6-11)

Teksti: Heikki Kiiskinen
Kuvat: Hannu Tolvanen



■ U21-miesten mitalistit.



■ U21-naisten mitalistit.



■ Naisten kaksinpelin mitalistit.



■ Miesten kaksinpelin mitalistit.



Para-SM 14.12.2024, Helsinki

Aaro Mäkelälle tuplakultaa

Kävelevien kaksinpeli: 1. Mäkelä Aaro, PT Espoo, 2. Nisula Teuvo, PT 75, 3. Julmala Juha, PeTo ja Nuutinen Markku, Stara

Kävelevien nelinpeli: 1. Julmala Juha / Mäkelä Aaro, PeTo / PT Espoo, 2. Nisula Teuvo / Manner Markku, PT 75 / MPS, 3. Averjanov Timo / Tammela Kai, TIP-70 / SS



■ Kaksinpelin mitalistit.



■ Nelinpelin kärkikolmikko.

OPT-86 ja TIP-70 joukkuemestareiksi – nuorten esiinmarssi kaksinpelissä

Joukkueiden ja A-luokan (R2200) Suomen mestaruuksista pelattiin marraskuun lopussa Ruskeasuolla, Helsingissä. Naisten joukkuemestaruuden nappasi kisajärjestäjä TIP-70 ennen PT Espoon kakkos- ja ykkös-joukkueita sekä helsinkiläistä Smashia.

Miesten joukkuekisan voittopokaali puolestaan matkasi junakyödyllä Ouluun, kun OPT-86 kaatoi loppuottelussa PT Espoon niukasti 3-2. Myös ratkaisuottelussa OPT-86:n Matias Ojalan ja PT Espoon Toni Soineen väännettiin täydet viisi erää. Miesten joukkuepronssit menivät Kosken Kaiulle ja TIP-70:lle.

A-luokan kaksinpelin juni-oripitoisessa loppuottelussa ilman tappioita viikonlopun kaikki kaksinpelinsä pelannut Jimi Koivumäki voitti Leon Viherlaihon 3-1 (11-7, 8-11, 11-4, 11-9). Pronssiset mitalit ripustettiin kokoneen kaksikon Teemu Oinas (OPT-86) - Jussi Mäkelä (TIP-70) kaulaan.

A-luokan nelinpelin mestareiksi taituroivat MBF:n Jorma Lahtinen ja Leon Viherlaiho, hopealle Tommi Sidoroff (PT 75) / Markus Perkkiö (PT Jyväskylä). Pronssikorokkeelle kiipesivät PT Espoon Mikko Lehto ja Yuri Afanassiev sekä Jimi Koivumäki (TIP-70) ja Maria Girlea (PT Jyväskylä).

Ensi vuonna suunnitelmassa on pelata ainakin joukkuekisarit jo elokuussa monilajitapahtuma SM-viikon yhteydessä.

Teksti: Heikki Kiiskinen
Kuvat: TIP-70



■ A-luokan kaksinpeli.



■ Miesten joukkuekisa



■ A-luokan nelinpeli.



■ Naisten joukkuekisa.

Tulokset

Naisten joukkuekisa: 1. TIP-70 (Jaimielee Enriquez, Mia Kellow, Elina Veidenbaum), 2. PT Espoo 2 (Eleonoora Roosioks, Polina Levkina), 3. PT Espoo 1 (Alexandra Seppänen, Alisa Sinishin), 4. Smash (Nitija Thapa, Emon Das)

Miesten joukkuekisa: 1. OPT-86 (Matias Ojala, Vladimir Bril, Iaroslav Bril), 2. PT Espoo (Toni Soine, Mika Räsänen, Lauri Hakaste), 3. Kosken Kaiu (Esa Kanasuo, Rasmus Vesalainen, Matias Vesalainen) ja TIP-70 (Jimi Koivumäki, Juho Kahlos, Aleks Mustonen), mukana kaikkiaan 15 joukkuetta.

A-luokan kaksinpeli: 1. Jimi Koivumäki (TIP-70), 2. Leon Viherlaiho (MBF), 3. Teemu Oinas (OPT-86) ja Jussi Mäkelä (TIP-70)

A-luokan nelinpeli: 1. Jorma Lahtinen / Leon Viherlaiho (MBF), 2. Tommi Sidoroff (PT 75) / Markus Perkkiö (PT Jyväskylä), 3. Mikko Lehto ja Yuri Afanassiev (PT Espoo) ja Jimi Koivumäki (TIP-70) ja Maria Girlea (PT Jyväskylä)



MN-Pingis toivottaa kaikille asiakkaille hyvää Joulua ja pingisrikasta

Uutta Vuotta 2025



MN-Pingis / Pingispalvelut Oy | Bergeninkatu 4 | 20320 Turku | pingispalvelut@mn-pingis.fi
www.mn-pingis.fi Puhelin: Juha: 050-4908315 | Tero: 044-5369502
Meelis: 040-4853790



■ Benedek Oláh ja Mattias Bergkvist.

EM-kisat 15.-20.10.2024 Linz, Itävalta

Pena ei päästänyt Euroopan mestaria helpolla

Henkilökohtaiset EM-kisat pelattiin 15.-20. lokakuuta Linzissä, Itävallassa. Suomea kisoissa edustivat Benedek Oláh, Alex Naumi ja Aleksi Räsänen sekä Marina Donner, Maria Girlea ja Ramona Betz. Oláhin pari sekanelinpelissä oli tuttuun tapaan alankomaalainen Britt Eerland. Suomen joukkuetta valmensi Mattias Bergkvist.

Benedek Oláhin EM-taival Linzissä päättyi pääkaavion toisen kierroksen 2-4 (8-11, 11-9, 5-11, 14-12, 2-11, 5-11) -tappioon ranskalaista Alexis Lebrunia vastaan. Lebrun paineli samalla vauhdilla aina Euroopan mestaruuteen saakka. Oláh oli ainoa pelaaja, joka pystyi voittamaan kaksi erää Lebrunin veljeksistä vanhemmalta.

- Oma keskittyminen on huonoa. Toki siihen vaikutti myös vastustaja, joka laittoi koko ajan erilaista palloa tulemaan. Löin kaksi kertaa sormeni pöytää vasten - yleensä tuollaisia tapahtuu kahden tai kolmen vuoden välein, Oláh ihmetteli.

Oláh oli sijoitettu kaksinpeleissä sijalle 34, joten 32 parhaan joukkoon pääsy oli suomalaiselta hyvä suoritus. Joulukuun maailmanlistalla sijalla 16 oleva Lebrun puolestaan juhli elokuussa olympiakisojen joukkuepronssia Pariisissa. Maamme ykköspelaajan kaksinpelisaldoksi Itävallassa muodostui neljä voittoa ja yksi tappio.

- Pelasin ihan hyvin ja laitoin tänäänkin kovan vastustajan tiukoille. Tämä osoittaa, että tuollaiset pelit ovat voitettavissa.

Oláhin kausi jatkuu Puolan, Espanjan ja Yhdysvaltojen pääsarjoissa.

Benedek Oláhin kaksinpelitaival EM-kisoissa

- Pool R1 OLAH, Benedek FIN - KOGANS, Daniels LAT 3-0 (11-6, 12-10, 11-6)
- Pool R2 OLAH, Benedek FIN - SIRUCEK, Pavel CZE 3-1 (11-9, 11-5, 11-13, 11-9)
- PR OLAH, Benedek FIN - GREEN, Connor ENG 3-2 (11-9, 11-4, 9-11, 9-11, 11-8)
- R64 ROLLAND, Jules FRA - OLAH, Benedek FIN 3-4 (12-10, 3-11, 11-3, 11-4, 8-11, 6-11, 6-11)
- R32 OLAH, Benedek FIN - LEBRUN, Alexis FRA 2-4 (8-11, 11-9, 5-11, 14-12, 2-11, 5-11)

Alex Naumi ja Aleksi Räsänen jäivät molemmat kahden tappion myötä miesten kaksinpelissä alkulohkoon.

- Pool R1 GARDOS, Robert AUT - NAUMI, Alex FIN 3-1 (9-11,

■ Benedek Oláh ja
Britt Eerland.



■ Alex Naumi.

- 11-7, 11-1, 12-10)
- Pool R1 PISTEJ, Lubomir SVK - RÄSÄNEN, Alekski FIN 3-0 (11-6, 11-9, 16-14)
- Pool R2 NAUMI, Alex FIN - LAM, Khai Noah NOR 2-3 (11-13, 12-10, 6-11, 11-3, 8-11)
- Pool R2 VALENTA, Jan CZE - RÄSÄNEN, Alekski FIN 3-0 (11-4, 11-7, 11-7)

Ramona paras naispelaajamme

Naisten kaksinpelissä Ramona Betz pelasi onnistuneet EM-kisat menemällä alkulohkostaan kakkosena jatkokarsintaan ja vielä sieltä komeasti 64 pelaajan pääkaavioon. Siellä kuitenkin kokenut portugalilainen Shao Jieni oli liian kova pala purtavaksi. Avauspelin ratkaisuerässä Betz nousi 4-10 -alatilanteesta 13-11 -voittoon!

Ramona Betzin kaksinpelitaival EM-kisoissa

- Pool R1 COLL, Silvia ESP - BETZ, Ramona Maarit FIN 2-3 (9-11, 11-9, 9-11, 11-3, 11-13)
- Pool R2 ARLIA, Nicole ITA - BETZ, Ramona Maarit FIN 3-1 (11-9, 11-2, 5-11, 12-10)
- Pool R3 BETZ, Ramona Maarit FIN - ABRAMAVICIUTE, Eivile LTU 3-2 (12-10, 11-3, 8-11, 8-11, 11-3)
- PR BETZ, Ramona Maarit FIN - CLEMENT, Emma Vendelbo DEN 3-0 (11-9, 11-8, 11-8)

- R64 SHAO, Jieni POR (WR54) - BETZ, Ramona Maarit FIN (WR-) 4-0 (11-3, 11-7, 11-5, 11-3), Betzin kaksinpelit päättyivät pääkaavioon ensimmäiselle kierrokselle.

Marina Donnerin ja Maria Girlean kaksinpelit päättyivät alkulohkoon. Girlean jatkopaikka kariutui 2-0 (10-6) -johtoasemasta 2-3 -tappioon Portugalin Ines Matosia vastaan.

- Pool R1 STERNER, Anastasia AUT - DONNER, Marina FIN 3-1 (11-9, 15-13, 8-11, 11-8)
- Pool R1 HOCHART, Leana FRA - GIRLEA, Maria FIN 3-0 (11-6, 11-3, 11-3)
- Pool R2 MONFARDINI, Gaia ITA - DONNER, Marina FIN 3-0 (15-13, 11-5, 11-4)
- Pool R2 MATOS, Ines POR - GIRLEA, Maria FIN 3-2 (12-14, 5-11, 12-10, 11-8, 11-9)
- Pool R3 DONNER, Marina FIN - REINOL, Vitalia EST 3-0 (11-5, 11-3, 11-7)
- Pool R3 ROOSE, Alma SWE - GIRLEA, Maria FIN 1-3 (12-10, 11-13, 3-11, 7-11)

Pena ja Alex pääkaavioon nelurissa

Nelinpeleissä karsintavaiheesta pääkaavioon selvittivät tiensä vain Benedek Oláh ja Alex Naumi. Heilläkin lähtö lauluun koitti jo ensimmäisellä kierroksella. Kaikilla muilla neluripareilamme pääkaaviopaikka jäi yhden voiton päähän.



■ Suomen joukkue EM-kisoissa.

- MD QR1 VOVK PETROVSKI, Brin SLO / RÄSÄNEN, Aleksi FIN - CAMARA, Gabrielius NED / DE BOER, Milo NED 3-2 (7-11, 11-7, 8-11, 11-4, 11-9)
- MD QR2 VOVK PETROVSKI, Brin SLO / RÄSÄNEN, Aleksi FIN - ANDERSEN, Martin DEN / GROTH, Jonathan DEN 0-3 (8-11, 7-11, 8-11)
- WD QR2 ARLIA, Nicole ITA / PICCOLIN, Giorgia ITA - RAD, Elvira Fiona ESP / BETZ, Ramona Maarit FIN 3-1 (8-11, 11-5, 11-6, 13-11)
- WD QR2 BALINT, Bernadett HUN / HARTBRICH, Leonie HUN - DONNER, Marina FIN / GIRLEA, Maria FIN 3-0 (11-8, 12-10, 11-6)
- MD QR2 NAUMI, Alex FIN / OLAH, Benedek FIN - RIMKUS, Lukas LTU / SISANOVAS, Ignas LTU 3-0 (11-6, 11-3, 13-11)
- MD R32 NAUMI, Alex FIN - OLAH, Benedek FIN - LAMBIET, Florent BEL / HAUG, Borgar NOR 1-3 (6-11, 11-7, 7-11, 8-11)
- XD QR2 OLAH, Benedek FIN / EERLAND, Britt NED - KOZUL, Deni SLO / TOKIC, Sara SLO 2-3 (14-12, 11-8, 7-11, 4-11, 11-5)
- XD QR2 NAUMI, Alex FIN / DONNER, Marina FIN - YIGENLER, Abdullah TUR / YILMAZ, Ozge TUR 3-1 (8-11, 12-10, 11-7, 11-5)
- XD R32 GAUZY, Simon FRA / PAVADE, Prithika FRA - NAUMI, Alex FIN / DONNER, Marina FIN 3-0 (11-5, 11-7, 11-3)
- XD R32 OLAH, Benedek FIN / EERLAND, Britt NED - LEVAJAC, Dimitrije SRB / LUPULESKU, Izabela SRB 1-3 (9-11, 4-11, 13-11, 9-11)

Oláhille ja Eerlandille pettymys sekanelurissa

Etukäteen Suomen parhaat menestystoiveet olivat sekanelinpelissä. Olivathan Benedek Oláh ja Britt Eerland edenneet kolme vuotta sitten sekanelurissa aina puolivälieriin saakka. Kaksikko rallatteli karsinnoista pääkaavioon, mutta siellä tie nousi pystyyn jo ensimmäisellä kierroksella. Samoin kävi toiselle parillemme Alex Naumi / Marina Donner. Ensimmäinen suomalainen pöytätenniksen aikuisten arvokisamitali jäi siis odottamaan tulevaa.

- XD QR1 OLAH, Benedek FIN / EERLAND, Britt NED - JOHNSON, Martin SCO / KHALID, Alisa SCO 3-0 (11-5, 12-10, 11-5)
- XD QR1 NAUMI, Alex FIN / DONNER, Marina FIN - KARTUZOV, Olegs LAT / MUSAJEVA, Sabina LAT 3-0 (11-6, 11-4, 11-7)

Päävalmentaja Mattias Bergkvistin yhteenveto

”Kaiken kaikkiaan EM-kisat menivät hyvin, toki toivoin enemmän voittoja. Sekanelinpeli meni kokonaisuudessaan hienosti, vaikka Oláhilla ja Eerlandilla oli mahdollisuudet parempaan-kin. Kaksinpeleissä meidän olisi pitänyt pärjätä paremmin. On asioita, joiden kanssa pelaajien on työskenneltävä lujasti ottaakseen seuraavat askeleet ja päästäkseen huipputasolle. Nuoret pelaajat tarvitsevat lisää kovia turnauksia, joista saa hyvää oppia. Euroopan huipulle pääseminen vaatii kovasti töitä. Seuraava iso tavoite on tammikuussa EM-joukkuekisojen karsinnat - toivottavasti pärjäämme siellä.”

Ensi syksyn EM-joukkuekisar pelataan lokakuussa Kroatian Zadarissa, karsinnat niihin järjestetään jo tammikuun lopussa Sarajevossa Bosnia ja Hertsegovinassa.

Teksti: Heikki Kiiskinen
Kuvat: ETTU



■ Maria Girlea.



■ Ramona Betz.

EM-kisojen loppuottelut ja mitalistit

MS: Benedikt DUDA (Saksa) - Alexis LEBRUN (Ranska) 0-4 (5-11, 8-11, 6-11, 2-11), pronssia Dimitrij OVTCHAROV (Saksa) ja Truls MOREGÅRDH (Ruotsi)

WS: Bernadette SZOCS (Romania) - Sofia POLCANOVA (Itävalta) 1-4 (8-11, 3-11, 10-12, 6-11, 9-11), pronssia Maria XIAO (Espanja) ja Nina MITTELHAM (Saksa)

MD: Alexis LEBRUN, Felix LEBRUN (Ranska) - Anton KALLBERG, Truls MOREGARD (Ruotsi) 3-0 (11-2, 11-6, 11-8), pronssia Maciej KOLODZIEJCZYK, Vladislav URSU (Itävalta, Moldova) ja Mattias FALCK, Kristian KARLSSON (Ruotsi)

WD: Sofia POLCANOVA, Bernadette SZOCS (Itävalta, Romania) - Hana MATELOVA, Barbora BALAZOVA (Tšekki, Slovakia) 2-3 (7-11, 11-7, 9-11, 11-7, 6-11), pronssia Izabela LUPULESKU, Sabina SURJAN (Serbia) ja Natalia BAJOR, Tatiana KUKULKOVA (Puola, Slovakia)

XD: Alvaro ROBLES, Maria XIAO (Espanja) - Robert GARDOS, Sofia POLCANOVA (Itävalta) 3-0 (11-8, 11-9, 12-10), pronssia Patrick FRANZISKA, Annett KAUFMANN (Saksa) ja Simon GAUZY, Prithika PAVADE (Ranska)

Veteraanien SM-joukkuekisas

Veteraanien SM-joukkuekisas pelattiin 19.10.2024 Ruskeasuon palloiluhallissa, Helsingissä. Kisat saatiin vietyä läpi hyvin aikataulussa ja kaikkiin luokkiin saatiin voittajat selville pelaamalla.

Mitalistit

M40

1. TuKa (Vuorinen Janne, Äänismaa Juha)
2. PT 75 (Jokinen Janne, Tuomola Mika)
3. BK (Savolainen Marko, Reijola Timo) ja PT-2000 (Kokkonen Jani, Lehtinen Tero, Pasanen Mika)

M50

1. PT 75 (Jokinen Janne, Tuomola Mika)
2. Wega 1 (Sihvo Hannu, Mikkola Jouko)
3. PT Espoo (Cong Xisheng, Peltonen Jyri) ja Wega 2 (Lappi Vesa, Lappi Ville, Lehtonen Kimmo)

M60

1. TIP-70 1 (Anttila Riku, Muinonen Julius)
2. Wega 1 (Mikkola Jouko, Sihvo Hannu)
3. MBF (Hallbäck Thomas, Vainio Matti ja Halex (Ingman Mats, Jutila Mikael)

M70

1. BK (Lappalainen Matti, Somervuori Jukka)
2. PT Jyväskylä 1 (Lehtonen Kari, Kara Tauno)
3. PT Jyväskylä 2 (Rantala Kai, Luttunen Juhani) ja PT-2000 (Reiman Seppo, Saukko Lauri)

M80

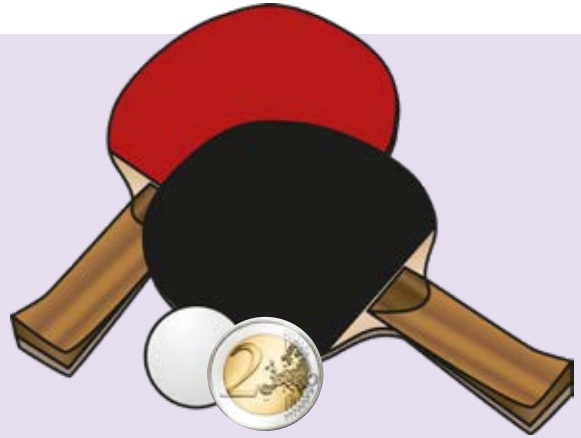
1. TuTo (Blomfelt Kaj, Kirveskari Antti, Leino Jukka)
2. ToTe (Väisänen Veikko, Niukkanen Pentti, Kalenius Markku)

Kuvat:

BK / Tom Kiias



Tee sinäkin lahjoitus Pöytätennisrahastoon



Vuonna 2021 perustetun Pöytätennisrahaston tarkoituksena on tukea lajin juniori- ja maajoukkuevalmennusta, joko jakamalla apurahoja tai edistämällä tätä toimintaa muilla sopivilla tavoilla. Apurahoja on jo jaettu ja niin tehtiin myös ensimmäisessä Pingisgalassa joulukuun puolivälissä.

Lähinnä Tampereen veteraanien EM-kisojen tuotoilla perustetun rahaston pääoma on kehittynyt, mutta on edelleen turhan pieni. Niinpä rahaston johtokunta kutsuu talkoisiin koko pingiskentän: kuka tahansa voi tehdä lahjoituksen hyvän asian vuoksi. Esimerkiksi pyöreitä täyttäessään voi pyytää lahjoituksia Pöytätennisrahastoon. Toimi alla olevien ohjeiden mukaan! Pöytätennisrahaston tilinumero on FI11 5716 9020 0181 28.

KERTALAHJOITUS

- ◆ Valitse haluamasi summa ja siirrä se rahaston tilille.
- ◆ Kirjoita viestikenttään mahdolliset toivomuksesi.

JUHLA- TAI MUISTOKERÄYS

- ◆ Kerro läheillesi yllä oleva rahaston tilinumero.
- ◆ Pyydä heitä kirjoittamaan tilisiirtoon viesti, esimerkiksi "Etunimi Sukunimi 50 vuotta" tai "Etunimi Sukunimi muistolle".
- ◆ Jos haluat tietää keräyksen tuoton tai sinulla on kerätyn rahan käyttöön liittyvä toivomus, lähetä sähköpostia osoitteeseen henri.pelkonen@sptl.fi.

SUURLAHJOITUS TAI TESTAMENTTI

- ◆ Mieti, mitä haluat lahjoittaa tai testamentata.
- ◆ Ota yhteyttä toiminnanjohtaja Henri Pelkoseen, henri.pelkonen@sptl.fi, puhelin 040 537 1449.

Teksti: Esko Heikkinen

Kansainvälinen kilpailukalenteri 2025

- 21.-25.1. EM-joukkuekisojen karsinnat, Sarajevo, Bosnia ja Hertsegovina
- 8.-10.4. ITTF World Para Future, Pajulahti
- 7.-11.5. U21 EM-kisat, Bratislava, Slovakia
- 17.-25.5. MM-kisat, Doha, Qatar
- 11.-14.6. Junioreiden NETU, Sandefjord, Norja
- 15.-22.6. Veteraanien EM-kisat, Novi Sad, Serbia
- 11.-20.7. U15 ja U19 EM-kisat, Ostrava, Tšekki
- syyskuussa parapöytätenniksen EM-kisat, Helsingborg, Ruotsi
- 24.-28.9. U13 EM-kisat, Kosta, Ruotsi
- 12.-19.10. EM-joukkuekisat, Zadar, Kroatia

SM-kisat, kevätkausi 2025

- 15.-16.3. Junioreiden 13-15-SM, Helsinki
- 22.-23.3. Henkilökohtainen SM, Tampere
- 3.-4.5. Nappulaliiga ja 18-SM, Oulu
- 17.-18.5. Veteraanien SM, Helsinki

GP-kisat, kevätkausi 2025

- 11.-12.1. Kosken Malja (Kosken Kaiku)
- 1.-2.2. Pongfinity-cup, Helsinki (MBF)
- 8.-9.3. PeTo GP, Peräseinäjoki
- 12.-13.4. PT Espoon kevätkisat, Helsinki



Pariisi oli ikimuistoinen kokemus

Toukokuun lopussa sain yhteydenoton, joka laittoi minun kesäohjelmani täysin uusiksi. Pariisin olympia- ja paralympiakisojen "Table Tennis Manager" Gilles de la Dubonnais soitti ja kysyi, jos voisin tulla avuksi kisoihin, koska ovat hieman pulassa. Henkilö, jonka piti hoitaa "Field of Play Coordinator" pestin, sai toukokuun puolivälissä terveysongelmia, eikä pystynyt jatkamaan tässä positiossa.

Hieman jouduin pohtimaan, otanko pestin vastaan vai en, koska tehtävä on vaativa. Hoidin samoja tehtäviä sekä Lontoon että Rion kisoissa, joten tiesin, että päivät ovat pitkiä ja rankkoja. Toisaalta tehtävät olivat tutut, työ urheilijoiden parissa miellyttävä ja kesä Pariisissa houkutteleva. Kun vielä päästiin yhteisymmärrykseen käytännön asioista, niin vastasin myönteisesti.

Kolme viikkoa puhelinoiton jälkeen, kesäkuun 17. päivä, lähdin lähes kolmeksi kuukaudeksi Pariisiin. Koossa oli myös mukavan oloinen kahdeksan henkilön tiimi. Kollegat olivat Ranskasta, paitsi minä ja yksi henkilö Kanadasta. Minun "kouluranska" ei ihan riittänyt asioiden hoitamiseen ranskaksi, mutta

onneksi kaikki puhuivat hyvää englantia.

Ensimmäiset neljä viikkoa olivat normaaleja toimistotyöpäiviä, jossa valmistelimme sekä olympialaisia että paralympialaisia. "Field of Play Coordinatorin" tehtäviin kuului valvoa, että pelikenttä on aina siivottu ja edustava sekä koordinoida kaikkien henkilöiden siirtymiset pelikentälle ja sieltä ulos. Ensiksi vapaaehtoiset piti kouluttaa tehtäviin. Heille tein sekä kirjalliset ohjeet että koulutin paikan päällä muutamana päivänä. Vapaaehtoiset pitivät pelikentän siistinä. Joka kierroksen jälkeen roskat piti ottaa pois ja tuolit sekä laarit asentaa kauniisti riviin. Vapaaehtoiset johdattivat myös pelaajat, valmentajat, pelaajien henkilökohtaiset lääkärit ja fysioterapi-

peutit oikeille pöydille ja paikoille. Osa vapaaehtoisista olivat pallopoimijoita. "Multiball-systeemillä" pelaajat eivät itse poimi palloa pallorallin jälkeen, vaan pallopoimijat hakevat pallon pois laarista joka pisteen jälkeen ja pelaajat saavat uuden pallon tuomarilta.

Ohjeet piti myös tehdä kaikille osallistujille, jotta he tiesivät milloin ja





missä piti olla mihinkin aikaan. Olympialaisissa ja paralympialaisissa ohjeet ovat todella tarkat. Kaikki pelaajat ja heidän laukut, valmentajat, pelaajien henkilökohtainen lääkäri tai fysioterapeutti ja tuomarit marssivat määrätysjärjestyksessä pelikentälle. Tämän koordinoiminen yhdessä TV-tiimin ja pelaajaesittelytiimin kanssa oli minun päävastuualueeni. Eli minä järjestin kaikki henkilöt oikeaan järjestykseen niin sanotussa "Callroomissa", josta he sitten marssivat pelikentälle TV-vas- taavan ja pelaajaesittelijän antamasta merkistä. Oli välillä todella haastavaa saada kaikki paikalle oikeaan järjestykseen ja vieläpä ajoissa, koska TV halusi, että kaikki on valmiina juuri sillä hetkellä kun TV oli valmiina aloittamaan lähetyksen. Välillä tuli hankalia tilanteita, kun pelaajat tulivat myöhässä tai hävisivät jonnekin viime hetkellä. Eli jos näissä tuli myöhästymisiä tai virheitä, niin minä olin syyllinen. Onneksi tässä ei suurmopia mokia tullut.

Kisapäivät olivat todella pitkät - yleensä klo 7:15 - 22:00 tai jopa 23:00 ja ottelutahti tiheä. Pelikierrokset olivat



noin tunnin välein, joten vapaa-aikaa ei juurikaan ollut kisojen aikana. Kokemus oli kuitenkin mahtava. Pingishalli "South Paris Arena 4" oli lähes täynnä joka päivä ja tunnelma huipussa varsinkin, kun ranskalaiset veljekset Alexis ja Felix Lebrun pelasivat. Liput liehuivat ja Marseljeesi kaikui. Vastaavaa tunnelmaa en ole aikaisemmin kokenut missään pingiskilpailussa. Itse sain myös kokea mukavan yllätyksen ja kisatunnelman, kun sain kunnian avata yhden pelisession

"kolmella koputuksella", kuten Ranskassa tehdään, kun teatterissa alkaa esitys. Tämä oli Pariisin kisojen erikoisuus, joka tehtiin kaikissa lajeissa.

Muita lajeja en päässyt juurikaan katsomaan, vaikka yhden suosikkilajini eli käsipallon poolivaihe pelattiin naapurihallissa. Toiseksi viimeisenä iltana pääsin katsomaan beach volleyn finaalin mahtavalla peliareenalla Eiffel-tornin kupeessa. Viimeisenä päivänä pääsin myös kisojen päättäjäisiin.

Vaikka päivät olivat pitkät, niin nautin joka hetkestä. Olympia- ja paralympiatunnelma oli hienoa saada kokea paikan päällä. Mielenkiitoista oli myös saada seurata, miten eri huippupelaajat valmistautuvat peleihin juuri ennen pelin alkamista. Muutamat tulivat hyvässä ajoin "Callroomiin", mutta suurin osa ihan viime hetkellä aiheuttaen minulle hieman stressiä. Jotkut pelaajat istuivat hiljaa vakavina yksikseen keskittyen peliin, toiset taas hyppelivät ympäri nauraen ja vitsailen.

Kisakokemus oli mahtava, joten olen todella iloinen ja kiitollinen siitä, että sain tämän ikimuistoksen mahdollisuuden. Paris 2024 ❤️



**Teksti ja kuvat:
Sonja Grefberg**

Pöytätennis on mainio laji myös toimintarajoitteisille

Suomalainen parapöytätennis on muutaman viime vuoden aikana lähtenyt ottamaan askelia kohti parempaa integroitumista lajiyhteisöön. Avoimien leirien ja laji-esittelyiden kautta uudet pelaajat löytävät tiensä seuroihin ja kilpailuihin. Iso kiitos leirien hyvästä tunnelmasta kuuluu valmennuksen parissa ahkeroineelle Julius Muinonelle.

Pöytätennis on yksi parhaista harrastuksista myös toimintarajoitteisille. Matalan loukkaantumisriskin vuoksi pingis sopii kuntouttavana lajina sellaisille henkilöille, joille moni muu laji on riskialtis vaivojen pahentumisen osalta.

Paravaliokunta onkin lähtenyt vapaaehtoisvoimin järjestämään lajinlevitystä eri puolilla Suomea, ja uudet ryhmät pyörivät Jyväskylässä ja Lahdessa. Seurat ovat olleet tyytyväisiä saadessaan uusia jäseniä, ja valmennuspuolella matala kynnys takaa vetäjien innokkuuden. Erityisryhmän vetäminen nimittäin lähtee hauskuuden ja peli-ilon ylläpitämisestä, kun taas lajin monimutkaisempiin saloihin valmiit toimintarajoitteiset henkilöt ovat omiaan osallistumaan seurojen kilpavalmennustajien ohjaamiin vammattomien harrasteryhmiin - joko

suoraan tai innostavan erityisryhmäkokemuksen kautta.

Isommissa tapahtumissa apuvälinemessut ja Special Olympics -monilajileirit ovat näyttäneet, että kaikki kädet nousevat pystyyn kysyttäessä oliko lajiin tutustuminen mielekästä ja erittäin moni käsi jää ilmaan jatkokysymyksessä, joka kuuluu näin: "Aloittaisitko lajin, jos siihen tarjottaisiin mahdollisuus?"

Jos sinun seurassasi herää kiinnostusta aloittaa pöytätenniksen erityisryhmä, olehan matalalla kynnyksellä yhteydessä allekirjoittaneeseen tai liiton toiminnanjohtajaan Henri Pelkosen. Jokainen uusi pelaaja on lajillemme tärkeä, ja erityisryhmän vetämisestä on mahdollista saada hyvää nostetta omiin valmennuksellisiin ja pedagogisiin taitoihin. Liitto tarjoaa uusien ryhmien perustamiseen vapaaehtoisten järjestämiä starttitapahtumia sekä pientä rahallista tukea ryhmän alkuun panemiseen.

Juha Julmala
Paravaliokunnan puheenjohtaja



Pöytätenniskokeilut ovat olleet Special Olympics -monilajileirien osallistujille yksi leirin mieluisimmista kokemuksista. (kuva: Petri Mikkonen)



Petri Mikkosen ystävällinen ja veijarimainen ote on innostanut niin avoimien leirien osallistujia kuin lajikoelijoitakin. (kuva: Petr Averjanov)



Viimeisimmän Lahden leirin innokasta osanottajajoukkoa. (kuva: Petr Averjanov)



Ison vapaaehtoispanoksen suomalaisen parapöytätennisvalmennuksen eteen antaneet Martti Autio ja Julius Muinonen. (kuva: Juha Julmala)



PÖYTÄTENNISLEIRITYKSET

Suomen ainoa Olympia- ja Paralympiakomitean valmennuskeskus Pajulahti sijaitsee vain 20 minuutin ajomatkan päässä Lahdesta. Liikuntakeskus Pajulahti tarjoaa täyden palvelun valmennusleiritykset.

KYSY TARJOUS LEIRITYKSESTÄ!

Perusleiripakettimme sisältää mm.

- opistotason majoitus
- aamupala, lounas ja päivällinen
- rantasaunojen yleisvuorot kesäisin

LISÄTIEDOT JA VARAUKSET
puh. 03 8855 200
sales@pajulahti.com
www.pajulahti.com



YLÄKOULU- JA 2. ASTEEN LEIRITYS 24.-28.3.2025

Pajulahdessa järjestetään pöytätenniksen yläkoulu- ja 2. asteen leiritys 24.-28.3.2025. Leiri on suunnattu yläkoulu- ja 2. asteen kilpapöytätennispelaajille, myös paraurheilijoille. Valmennuksesta vastaavat Suomen Pöytätennisliiton valmentajat.

Hinta 350 €/hlö sis. majoituksen (2-6 hh), valmennuksen, luennot, oppimateriaalit, ruokailut. Sunnuntai-maanantai-välille extrayön hinta 40 €/hlö (sis. aamupala).

LISÄTIEDOT

Lajivalmennus: Taneli Keinonen
puh. 050 5285861, taneli.keinonen@sptl.fi

Muut leiriasiat: Mirka Tuisku
puh. 044 7755691, mirka.tuisku@pajulahti.com

Musiikki ja pingis paiskasivat kättä Keravalla

100-vuotiaan Keravan kaupungin yhtenä juhlavuoden tapahtumana oli 6. lokakuuta Nikkarin koulun liikuntasalissa järjestetty Muusikot vs. Kerava -pingisottelu.

Muusikoiden joukkueessa pelasivat laulaja Ismo Alanko (MBF, rating 1090), kitaristi Rocka Merilahti (Wega, 1665), palkittu harmonikkataiteilija ja säveltäjä Kimmo Pohjonen (Stara, 1718) sekä saksofonisti Jarne Wildeboer (Wega, 1673), joka korvasi estyneen Jiri Kurosen.

Keravan joukkueessa puolestaan kisasivat PTS Sherwoodista Noel Metsätie (1519) ja Jyri Nyberg (1613), muista keravalaisista pingispelaajista mukana olivat Markku Salo (NuPS, 1314, asuu Keravalla), Markku Hauhia (Boom, 1418) sekä Seppo Reiman (PT-2000, 1748, asuu Keravalla).

Ihan eilen nämä herrat eivät pingistä ole aloittaneet, sillä heillä kaikilla on useiden vuosien jopa vuosikymmenten pelihistoria - paitsi nuorella lupaavalla Sherwoodin Noel Metsätiellä, jolla peliuraa on takana vasta noin vuosi. Seppo Reiman on haalinut vuosien varrella eri luokkien SM-mitaleita komeat 14 kpl.

Pelit päättyivät tasan 5-5, joten tiukkaa oli, mutta olihan se mukavaa saada näin tasaväkisiä pelejä aikaan. Pelejä pelattiin yhteensä kymmenen - kahdeksan kaksinpeliä sekä kaksi nelinpeliä.

Erityismaininnan saa Ismo Alanko, joka pelasi tässä turnauksessa ensimmäiset pelinsä kiinalaisella kynävarsioitteella. Yleisöä oli valitettavasti vain kourallinen, enemmänkin olisi mahtunut katsomaan loistavia palloralleja.

Kiitos järjestelyistä kuuluu Markku Salolle, joka oli organisoinut tämän tapahtuman. Salon mukaan taustalla oli luonnollisesti Keravan maineikas historia pöytätenniksessä. Keravan Pallokerhoa eli KPK:ta edustanut

edesmennyt huippupelaaja Jarmo Jokinen voitti vuosina 1976-87 peräti 26 Suomen mestaruutta. Markku itse aloitti pingiksen jo vuonna 1976 Keravan Kisa-Veikoissa ja tunsii "Jamen" hyvin niiltä ajoilta. Salo on puolestaan tullut Alangon kanssa tutuiksi pöytätennisareenoilta.

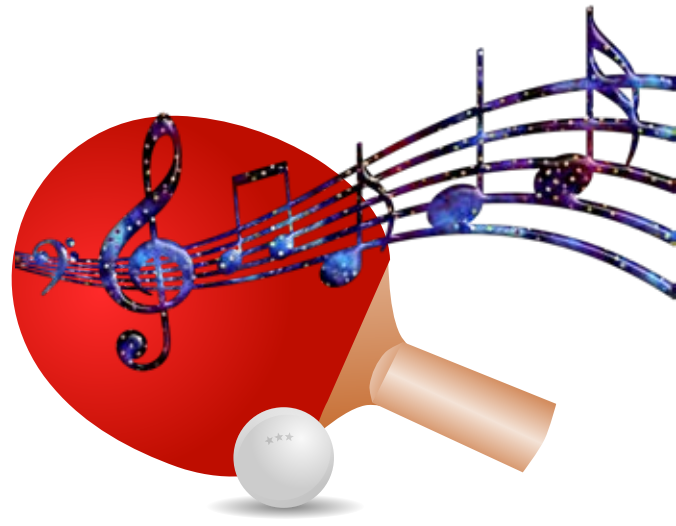
Ottelun jälkeen järjestettiin Keravan kirjastolla keskustelutilaisuus musii-kin tekemisen ja liikunnan suhteesta teemalla "Liike on lääke. Edistääkö pelaamisen liike myös sanojen ja sointien liikettä?"

Teksti:
Tuija Jokinen ja Susan Metsätie / PTS Sherwood

Kuvat:
Keravan kaupunki / kulttuuri-palvelut



Porvoossa pelattiin pingistä rytmikkäästi jazzin tahdissa



Harmaahko lauantai-iltapäivä Porvoossa 28.9.2024 oli mainio ajankohta jazzin ja pöytätenniksen yhdistämiseen. Porvoo Jazz Festival teki tämän uuden aluevaltauksen WSOY-talon hämärässä kellarissa, Vanha Pantteri -klubilla.

Festivaalin taiteellinen johtaja saksofonisti Max Zenger kertoi, että alkujaan idea oli ollut yhdistää livemusiikki ja tennis. Tämä ajatus kaatui käytännön ongelmiin, sillä Porvoon hallitilanne on sen verran huono, että jazzin ja tenniksen pelaamisen yhdistäminen oli vaikeaa. Seuraavana tuli ajatus pöytätennistä ja jazzista. Max itsekin pelanneena tiesi, että pingistä harrastavia tai ainakin jonkun verran pelanneita musikoita löytyy. Porvoon Vanhan Pantterin kellariin olivat tulleet pianisti Riitta Paakki, trumpettisti Rafa Postel, kitaristi-säveltäjä Valtereri Laurell Pöyhönen ja kitaristi Rocka Merilahti.

Tapahtuman housebändinä toimi tanskalainen duo Born2Bingo (Simon Eskildsen, urut ja Daniel Sommer, rummut). Ottelut pelattiin yhdellä pöydällä, joten tapahtuman henkeen kuului, että vapaina olevat soittajat liittyivät jameihin mukaan. Aluksi pelattiin normaali alkupooli, kaikki kaikkia vastaan.

Matsit kestivät aina yhden jamin verran. Tuomarina oli järjestävän yhdistyksen puheenjohtaja Antti Ansa. Hän jakoi pisteitä ehkä vähän eri tavalla kuin liiton ohjeissa kerrotaan. Pistekertymä realisoitui kertakäyttömukien muodossa kunkin pelaajan pinnoon, mukana oli välillä myös tyyli pisteitä.

Alkukierrosten jälkeen pronssiotteluun päätyivät Valtereri ja Rafa. Tuomari ei saanut heidän välilleen eroa, joten molemmat pääsivät pronssille. Loppuottelussa Riitta - Rocka nähtiin välillä hyvinkin pitkiä palloralleja ja vaikuttavia koreografioita. Tuloksena oli Rockan voitto ja tämän vuoden musikkomestaruus Porvoo Jazzissa.

Iltapäivä päättyi kaikille avoimeen pöydän kiertämispeliin, jossa epäonnistunut lyöjä tippui aina pelistä pois. Kaikkiaan paikalla oli muutama kymmen kaiken ikäistä musiikista ja toivottavasti myös pöytätenniksestä kiinnostunutta. Mainio tapahtuma!

**Teksti ja kuvat:
Hannu Tolvanen**



■ Ohjeita kuulemassa eturivissä Riitta Paakki, Rafa Postel, Rocka Merilahti, Valtereri Pöyhönen, Elina Brooks (Porvoo Jazz Festivalin toiminnanjohtaja), Antti Ansa (Porvoo Jazz Festival ry:n puheenjohtaja).



■ Yleisön pelivuoro.

Uusi 24/7 harjoitustila Poriin

Porissa on ollut jo pitkään erinomaiset harjoitteluolosuhteet pöytätennikselle. Pöytätennis Porilaiset käyttää urheilutaloa yhteisiin viikkoharjoituksiin ja kilpailuihin, jonka lisäksi saimme korona-aikaan käyttöömmä todelliseen asevelihintaan 4,5 vuotta seuraa palvelle kellarisalin. Valitettavasti tilan omistajan muutostarpeista johtuen seura joutui kesällä uuden tilan etsintäpuuhiin.



■ Harjoitustila ilahduttaa myös Arto Ojasta, treenaa kilpajoukkue Team Huhtahyvissä sekä myös pallolaatikon ja robotin kanssa.

Alusta asti oli selvää, että seuran toiminta taantuisi oleellisesti, jos joutuisimme etsimään irtovuoroja urheilutalosta tai kouluilta paikkamaan harjoitustilaa, johon saattoi marssia sisään treenaamaan milloin vain. Koska olimme tottuneet hyvään halvalla, luopumisen tuska oli kova. Vapailta markkinoilta tilaa metsästäessä oli aivan selvää, että sen koosta jouduttaisiin nipistämään. Etsiminen oli opettavaista puuhaa innostuksen ja pettymyksen tunteiden vaihdellessa lähes viikoittain. Tilan neliömäärän, muodon, sijainnin, valaistuksen, ilmanvaihdon ja hinnan liikkumavarat olivat hyvin marginaalisia. Yllättävää ei liene, että hinta oli usein suurin este. Tilan hankinnassa kartoitettiin vapaiden markkinoiden lisäksi kaikki muutkin mahdollisuudet niin kaupungin, muiden urheiluseurojen

kuin useiden muidenkin sidosryhmien kanssa. Valitettavasti ei täpännyt.

Lopulta jahti kuitenkin tuotti tulosta ja löysimme etsimämme: 24/7 käytössä olevan tilan, johon mahtuu kaksi pelipöytää. Näin varmistetaan se, että saamme kalenteroitua harjoitusaikoja kilparyhmille, pitää valmennustapahtumia ja leirejä sekä mahdollistaa kaikkien pelihaluisten omatoimisen harjoittelun. Uudella treenisalillamme tulee olemaan viikoittain noin 10 tuntia kilparyhmille kiinnitettyjä aikoja, joten leirejä ja muita poikkeuksia lukuun ottamatta sali on pääosin jäsenten vapaassa käytössä, ilman lisämaksuja kuten ennenkin. Noin puolet jäsenistämme käyttää harjoitustilaa, eikä pelivuoroa ole oikeastaan koskaan joutunut odottamaan. Seniorit

käyvät pääosin arkena aamupäivisin ja muiden jäsenten käyttö on yleensä ajoittunut iltoihin ja viikonloppuihin aika tasaisesti. Käyttötunnit ovat vaihdelleet vuodenaikasta riippuen 15 – 35 tunnin välillä viikossa, joten erillistä varausjärjestelmää ei ole kilparyhmien kiinteiden aikojen lisäksi tarvittu.

Jatkuvasti käytössä oleva harjoitustila on seuralle suuri mahdollistaja. Ymmärrettävästi se ratkaisee vain yhden, mutta sitäkin tärkeemmän asian: sen, että tila toiminnalle on olemassa. Pelkkä tila ei ratkaise seuratoiminnan tehokkuutta, laatua eikä tulevaisuutta. Tila ei myöskään ole taikatempu, jolla Pori nousisi pöytätenniksen mahtikaupungiksi. Kaikki muu on kiinni seuran jäsenten tahdosta ja panoksesta, kuten aina.

Pöytätennis Porilaiset muutti uuteen harjoitustilaan lokakuun viimeisellä viikolla. Seura kerää tilan käyttäjiltä ensimmäisten viikkojen ja kuukausien aikana tiiviisti palautetta, erityisesti lattian toimivuudesta. Mikäli lattia ei toimi tarpeeksi hyvin mutta tila muuten soveltuu pitkän aikavälin toimintaamme, seura harkitsee virallisen pöytätennismaton asentamista. Tämänkokoiseen tilaan se voisi kustannukseltaan olla mahdollinen.

**Teksti ja kuvat:
Konsta Ojanen, POR-83**



■ Uusi harjoitustila on kooltaan noin 80 m². Kuvassa kilpajoukkue Karhuryhmän harjoitusvuoro, josta kuvassa takapöydällä Jaakko Peltola ja Marko Pennanen sekä etupöydällä Tuukka Mukkala ja Olli Iljanto.

Porvoossa pelataan WSOY:n vanhassa kirjapainossa

Maratonin pelaajien keskuudessa virisi keskustelu pysyvän pelipaikan saamiseksi. Oli jokseenkin selvää, ettei voida tavoitella kovinkaan suurta tilaa Porvoon vuokrataso ja seuran maksava jäsenmäärä huomioiden. Kunhan olisi edes muutaman pöydän tila.



Jens Weckström siirtyi Itä-Uudenmaan Hyvinvointialueen myötä töihin WSOY:n kirjapainon vanhaan toimitilaan Porvoon ydinkeskustaan. Tiloissa on 90 eri yritystä ja yhdistystä, 700 henkilöä ja 22 000 neliometriä. Kyseltiin kiinteistöhoitajalta mahdollisia tyhjiä tiloja, joita löytyi ensi kartoituksella useampi. Ei mennyt kauan, kun tarjottiin kesällä 2024 vapautunutta varastotilaa. Tilalle

ei ollut oikein käyttöä ja saimme itse pitkälti vaikuttaa hintaan. Hinnaksi muodostui 210 euroa kuukaudessa, johon kuuluu kaikki kustannukset. Toki suihku ei ole. 76 neliometrin tilaan mahtuu kaksi pöytää ja se on käytössä 24/7 seuran jäsenille.

Tilaan mennään nyt käytöstä poistetun jätekeräytilan kautta. Seuralta kysyttiin marraskuussa halukkuutta vuokrata

tila. Vastatarjouksena lupasimme tuoda pöydän ja välineet koko talon käyttöön. Nyt talossa työskentelevillä on mahdollisuus käydä pelaamassa pöytätennistä.

Tämän lisäksi Maratonilla on kaupungin tiloissa kaksi kolmen tunnin vuoroa viikossa. Saliin mahtuu kerrallaan yhdeksän pöytää.

Teksti ja kuva:
Jens Weckström / Porvoon Maraton



In memoriam Ville Merimaa (12.6.1962 – 4.10.2024)

Lahden Pöytätennisseuran puheenjohtaja, toimitusjohtaja Ville Merimaa, 62, nukkui pois 4. lokakuuta pitkäaikaisen sairauden uuvuttamana. Ville syntyi Turussa 12.6.1962. Hänet siunattiin Joutjärven kirkossa läheisten läsnä ollessa. Siunauksen toimitti hänen tyttärensä seurakuntapastori Jenny Merimaa.

Ville odotti kolme vuotta munuaisen siirtoa. Aina ilmaantui jokin sairaus, joka siirsi hänen mahdollisuuksiaan päästä jonoon ja munuaisen siirtoon. Koronaan sairastumisen jälkeen hän joutui sairaalaan hoitoon, josta hän ei enää selvinnyt.

Ville aloitti pöytätennisen peluun polven kerkuisena Nastolassa ja oli ikäsekseen suhteellisen hyvä. Välillä hän lopetti pingiksen peluun palatakseen taas uudelleen pöydän äärelle. Villen paras saavutus oli C-luokan Suomen mestaruus. Vaikeasta sairaudestaan huolimatta Ville osallistui aktiivisesti seuran toimintaan ihan loppuun asti ja suunnitteli jopa harjoituksissa käymistä.

LPTS:n puheenjohtajaksi Ville valittiin syksyllä 2021, ja hän hoiti tehtävää kuolemaansa asti. Sarjapelit loppuivat samana syksynä. Veteraanien joukkuei-

den SM-kisoissa pidettiin hiljainen hetki Villen muistolle.

Ville Merimaa teki elämän pituisen työuran kodinkoneiden parissa. Turun kauppaopiston ulkomaankauppalinjan jälkeen hän aloitti Starckjohannilla myyjänä ja eteni Hitachi-ryhmän esimieheksi. Kun työnantaja lopetti tämän toiminnan, Ville perusti oman kodinkoneiden maahantuontifirman. Yhtiö ajautui vaikeuksiin, kun Pietarissa myyntikonttori kavalsi yhtiön varoja. Oikeus tuomitsi väärinkäytökset, mutta rahoja ei saatu takaisin.

Tämän jälkeen Ville jatkoi pienemmissä puitteissa kotoaan käsin. Vuonna 2016 hän perusti viimeisimmän firmansa Masamer Oy:n, joka tuo maahan italialaisia kodinkoneita. Häntä on luonnehdittu Suomen pioneeriksi italialaisten keittiökoneiden maahantuojana. Ville oli luopumassa päivätyöstä. Hän ehti olla eläkkeellä vain kaksi viikkoa.

Ville oli luonteeltaan positiivisuuden perikuva, vaikeuksista huolimatta aina pilke silmäkulmassa.

Edesmennyt australialainen Lahden Pöytätennisseuran pelaaja Maurice Callonius on todennut Villestä, että hän on



kuin kissa, joka aina putoaa jaloilleen.

Ville nautti vapaa-aikanaan olla perheensä kanssa Velkuan mökillä, jossa työpaineet hellittivät hetkeksi. Villelle tärkeitä elementtejä olivat saaristo, meri, veneily, kalastus ja saunominen. Ja ihan vaan grillaaminen kauniina kesäpäivinä lintujen laulua kuunnellen ja meren ääretöntä pintaa katsoen. Hänen suuri haaveensa oli päästä ensi kesänä lapsenlapsensa kanssa mökille veneilemään ja kalastamaan.

Ville Merimaata jäivät kaipaamaan vaimo Taina ja kolme aikuista tytärtä, yksi lapsenlapsi, kaksi veljeä ja sisko, isä Kai ja äiti Anja sekä lukuisat ystävät niin pelipöydän ääreltä kuin muista harrastuksista ja työelämästä.

Kimmo Hovi

PT Espoo johtaa Mestaruussarjaa

PT Espoo voitti lauantaina 9. marraskuuta Tampereella pelatussa pöytätenniksen Mestaruussarjan syyskauden viimeisessä turnauksessa isäntäseura PT 75:n 5-2 ja siirtyi samalla seitsemän ottelukierroksen jälkeen sarjataulukon kärkipaikalle. Joulutauolle mentäessä on PT 75 sarjassa toisena ennen oululaista OPT-86:tta ja Turun Kaikua.

**SARJATILANNE
KIERROS 7/14**

	O	V	P
1. PT ESPOO	7	7	20
2. PT 75 (TAMPERE)	7	6	18
3. OPT-86 (OULU)	7	4	12
4. TUUKA, TURKU	7	3	10
5. MBF, HELSINKI	7	3	9
6. KOKA, KOSKI TL	7	2	8
7. TIP-70, VANTAA	7	3	7
8. OPT RATAMO, OULU	7	0	0

Syyskauden parhaat ottelusuhteet ovat takoneet PT 75:n Otto Tennilä (12-1), TuKan Markkos Pukk (12-2), OPT-86:n Mark Usov (8-0), PT Espoon Lauri Hakaste (9-1), PT 75:n Riku Autio (11-3) sekä KoKan Alex Naumi (6-0).

Mestaruussarja jatkuu tammikuun viimeisenä viikonloppuna Helsingissä neljällä ottelukierroksella. Neljän joukkueen loppu-turnaus ja sarjakarsinnat pelataan 25. huhtikuuta 2025.

Tekstit: Heikki Kiiskinen
Grafiikat: Henri Pelkonen
Kuva: Hannu Tolvanen

GP 24/25 - SEURAT

SIJA	SEURA	PIST.
1.	PT ESPOO	531
2.	SMASH	441
3.	TIP-70	417
4.	PT 75	293
5.	PT JYVÄSKYLÄ	224

TAMPERE | ESPOON SYYSKISAT | WEGA MALJA | KOSKEN MALJA
PONGFINITY CUP | PERÄSEINÄJOKI | ESPOON KEVÄTKISAT

■ Otto Tennilä.



GP-kilpailuiden pistetilanteet

MK

1. Riku Autio, PT 75, 130
2. Juho Kahlos, TIP-70, 115
2. Toni Soine, PT Espoo, 115
4. Mika Räsänen, PT Espoo, 90

NK

1. Maria Girlea, PT Jyväskylä, 150
2. Ildiko Kadar, MBF, 110
3. Jaimielee Enriquez, TIP-70, 100
4. Katrin-Riina Hanson, Star, 75

M18

1. Long Hoang Nhat Nguyen, Smash, 45
2. Axel Visuri, PT 75, 20
3. Patrik Södergård, PT Jyväskylä, 14
3. Ilari Sell, PT Espoo, 14

N18

1. Usara Amarasinghe, Smash, 45
2. Leian Tamondong, Smash, 26
3. Oshadini Amarasinghe, Smash, 18
4. Luo Jiaqi, OPT-86, 10

M14

1. Jimi Koivumäki, TIP-70, 30
2. Eetu Mäkelä, OPT-86, 25
3. Noel Metsätie, PTS Sherwood, 16
4. Hai Hoang Nhat Nguyen, Smash, 14

N14

1. Jaimielee Enriquez, TIP-70, 45
2. Yenuli Amarasinghe, Smash, 22
3. Kamilla Kadar, MBF, 20
4. Noella Stråhlman, PT Espoo ja Suoma Järvi, Smash, 6

Naisten Mestaruussarja 4.-5.1.2025 Ruskeasuolla

Naisten Mestaruussarjassa pelaa kymmenen joukkuetta, jotka jaetaan arpomalla kahteen viiden joukkueen alkupooliin kahden parhaan pelaajan ratingien perusteella seura-sääntö huomioiden.

Lauantaina pelataan viiden joukkueen alkupoolit kaikki kaikkia vastaan. Poolien voittajat selviytyvät suoraan sunnuntain semifinaaleihin. Sunnuntaina ovat ohjelmassa sijoitusottelut. Sarjan kymmenenneksi sijoittunut putoaa kaudeksi 2025-26 1-divisioonaan. Joukkueet: BTK Halex, MBF, OPT-86, PT 75, PT 75 2, PT Espoo, PT Espoo 2, PT Jyväskylä, Smash ja TIP-70.

Rasinen ETTU:n sääntö- ja tuomari- valiokunnan varapuheenjohtajaksi

Asko Rasinen on nimetty ETTU:n sääntö- ja tuomarivaliokunnan varapuheenjohtajaksi, jonka toimikausi on neljä vuotta. Rasinen on toiminut vuodesta 2020 lähtien kyseisen valiokunnan jäsenenä ja on myös ITTF:n korkeimman tason Gold Badge -tuomari.

Näin otat SPTL:n somekanavat helposti seurantaan

Suomen Pöytätennisliiton sosiaalisen median kanavat löytyvät Facebookista, Instagramista, Twitteristä, ja TikTokista hakusanalla @pingisliitto. SPTL:lla on myös oma Youtube-kanava, PingisTV. Mitä enemmän kanavilla on seuraajia, sitä paremmin laji saa näkyvyyttä.



- avaa älypuhelimesi kamera
- kohdistu se QR-koodiin
- seuraa näytön ohjeita
- paina "Tykkää", "Seuraa" tai "Tilaa".

tai

- klikkaa suoraan QR-koodia



Hallitus

Mika Pyykkö, puheenjohtaja (2025-26)
0400 841 662, mika.pyykko@kolumbus.fi

Sonja Grefberg, varapuheenjohtaja (2025-26)
040 556 6179, sonja.grefberg@kolumbus.fi

Varsinaiset jäsenet:

Tero Naumi (2024-25)
040 823 9895, teromi10@hotmail.fi

Pasi Valasti (2024-25)
050 388 4306, pasi.valasti@sok.fi

Mergim Kelmendi (2024-25)
045 184 2252, meguu1@hotmail.com

Matti Kurvinen (2025)
040 504 7845, kurvinen@live.com

Jyrki Nummenmaa (2025-26)
040 5277 999, jyrki.nummenmaa@gmail.com

Teemu Oinas (2025-26)
050 485 8200, teemu.oinas@gmail.com

Timo Reina (2025-26)
040 5558458, timo.reina@gmail.com

Maaret Koivumäki (2025-26)
050 5249813, maaret.koivumaki@gmail.com

Varajäsenet (toimikausi yksi vuosi):

Petri Mikkonen, Hannu Sihvo,
Aaro Mäkelä, Ildiko Kadar

Toimisto

Valimotie 10, 00380 Helsinki
info@sptl.fi
www.sptl.fi

Toimihenkilöt:

Henri Pelkonen, toiminnanjohtaja
040 5371449, henri.pelkonen@sptl.fi

Taneli Keinonen, kenttäpäällikkö
050 5285861, taneli.keinonen@sptl.fi

Heikki Kiiskinen, viestintäkoordinaattori
040 5545075, heikki.kiiskinen@gmail.com

Mattias Bergkvist (päävalmentaja),

Tilit

LISENSSITILI: FI34 5716 9020 0181 02
- tälle tilille maksettava kaikki lisenssimaksut

PÄÄTILI: FI12 5716 9020 0181 10
- tälle tilille maksetaan sellaisia maksuja,
joista tulee erikseen pyyntö tai lasku

Osuuspankin laskutustili säilyy entisellään.
Tilille maksetaan edelleen ainoastaan laskutuksen
kautta tulevat maksut, ei muita.
Laskutustili on FI55 5710 0420 2557 47

Pyydämme, että käytätte aina viitettä, mikäli sellainen
laskussa on. Se helpottaa paljon toimistotyötä.

Ratinglistat

Täydelliset pelaaja-, luokka ja seurakohtaiset listat löytyvät SPTL:n nettisivuilta kohdasta
"Kilpailut / Julkaistut Rating-listat / Päivärating".



FINNISH TABLE
TENNIS ASSOCIATION

STIGA[®]

OFFICIAL PARTNER
AND SUPPLIER

